



Paklijst Kriskras

Bagage

- Klein lichtgewicht rugzakje (voor o.a. op de fiets en in de kano)
- Vuilniszak (bij zware regen blijft dan de binnenkant van je rugzak droog)

Slapen

- Slaapzak (het kan best koud zijn 's nachts) gelabeld*
- Slaapmatje gelabeld* (geen "spons", maar gesloten cel of self inflatable; een ouderwets opblaasbaar luchtbed is te koud en te zwaar)
- Kleine wekker of horloge met alarm

Kleding (Houd rekening met de weersvoorspellingen bij het inpakken van je kleding.)

- Twee lange broeken: een afritsbroek is erg handig (één broek heb je al aan bij vertrek, bijvoorbeeld een comfortabele joggingbroek)
- Korte broek(en)
- Zwemkleding
- T-shirts (let op: ze worden heel vies)
- Eén (warme) trui (fleece is licht en warm)
- Ondergoed
- Genoeg sokken (loopsokken met wol voorkomen blaren)
- Eén paar schoenen die nat mogen worden en snel drogen (voor kajakken; blote voeten en teenslippers mogen niet)
- Teva-style slippers (mogen wel in de kajak en zijn fijn op de camping)
- Eén paar stevige wandelschoenen of bergschoenen (deze heb je aan bij vertrek!)
- Goede regenkleding, bijvoorbeeld een poncho (geen plastic-zak-regenjas-van-een-euro)
- Een jas
- Pet/hoed tegen felle zon

Toilet & verzorging

- Toiletgerei (tandpasta, tandenborstel, douchegel, deodorant, etc.)
- Zonnebrand
- Rolletje toiletpapier (haal het karton eruit i.v.m. ruimte; een hele rol is niet nodig)
- Een handdoek (geen zware badlakens!)
- Medicijnen (indien nodig)
- EHBO set (via Jasmijn)

* Label = Voornaam, achternaam en klas vermeld met een label of met watervaste marker op de spullen geschreven



Eten & drinken

- Brood en drinken voor de hele zondag (meenemen in de bus in het lichte rugzakje)
- Broodtrommel voor je zelfgemaakte lunch (elke dag nodig, geen boterhamzakjes)
- PET-fles van 1 à 1,5 liter met water voor tijdens het lopen (essentieel!)
- Lichtgewicht bord, beker, bestek (gelabeld*, geen wegwerpplastic!)
- Theedoek

Overig

- Geldig legitimatiebewijs (waterdicht verpakt)
- EHIC-kaart (European Health Insurance Card)
- Zaklamp + reservebatterijen
- Fototoestel
- Zakmes (om hout mee te bewerken, niet per se nodig)
- Spelletje, pakje kaarten, kleine bal