



Paklijst Istanbul

Documenten & Geld

- Geldig paspoort of ID-kaart (controleer of het document na terugkomst nog ten minste drie maanden geldig is)
- Schoolpas (toegang tot musea) en EHIC-kaart (European Health Insurance Card)
- Pinpas / Zakgeld.
- Informatieboekje

Kleding & Schoeisel

- T-shirts (bij voorkeur schouderbedekkend).
- (Warme) kleding (afhankelijk van het actuele weerbericht).
- Broeken / Rokken (minimaal over de knie of lang).
- **Belangrijk: Voor moskeebezoeken zijn blote knieën, decolleté of blote schouders niet toegestaan; zorg voor passende bedekkende kleding.**
- **Voor dames: een sjaal om hoofd en/of schouders te kunnen bedekken.**
- Ondergoed en sokken.
- Nachtkleding.
- Wandelschoenen (geschikt voor intensief gebruik).

Verzorging & Gezondheid

- Toiletgerei (tandpasta, tandenborstel, douchegel, deodorant, etc.)
- Zonnebrand
- Medicijnen (indien nodig)

Bagage & Extra's

- Dagrugzakje.
- Zonnebril.
- Paraplu, hoed of pet.
- Leesboek.

Voor de eerste reisdag

- Groot lunchpakket.
- Fruit.
- Drinkflesje (leeg aanleveren bij de veiligheidscontrole op de luchthaven).

WAARSCHUWING voor de vliegbestemming: Houd bij het inpakken strikt rekening met de internationale wetgeving en de specifieke bagagevoorschriften van de betreffende luchtvaartmaatschappij. Het niet naleven van de regels omtrent toegestane goederen, gewicht of afmetingen is voor risico van de reiziger en kan resulteren in bijkomende kosten of het achterlaten van eigendommen bij de veiligheidscontrole.



Paklijst Skireis

Documenten & Geld

- Geldig paspoort of ID-kaart
- Zorgverzekeringspas (EHIC)
- Pinpas en een klein bedrag aan contant geld

Ski-uitrusting

- Skibroek (wind- en waterdicht)
- Skijas (wind- en waterdicht)
- Skibril (goggle) voor goed en slecht zicht
- Zonnebril voor op het terras
- Skihelm (verplicht)
- Skihandschoenen of wanten (waterafstotend)
- Muts die over de oren valt
- Skisokken (meerdere paren)

Kleding (Lagensysteem)

- Thermo-ondergoed (shirt en broek)
- Pullies of fleecevesten
- Warme truien voor 's avonds
- Lange broek(en) / spijkerbroek
- T-shirts (voor elke dag 1 op de pistes en daarnaast ook nog schone voor in de accommodatie)
- Ondergoed en normale sokken
- Nachtkleding

Schoeisel

- Stevige, waterdichte wandelschoenen of snowboots (met profiel!)
- Slippers of lichte schoenen voor in de accommodatie

Toilet & verzorging

- Toiletartikelen (tandpasta, tandenborstel, shampoo, deodorant etc.)
- Zonnebrand (minimaal factor 20)
- Lippenbescherming op oliebasis, zoals Labello
- Medicijnen (indien nodig)
- 2 (bad)handdoeken voor na het douchen
- Blaarpleisters, spierzalf, sporttape

Extra's

- Rugzakje voor op de piste
- Opladers voor telefoon/apparatuur en powerbank
- Zakje voor natte kleding



Paklijst Spitsbergen

Bagage & Slapen

- Grote rugzak (inhoud ca. 70-80 liter).
- Mini-rugzakje voor dagelijks gebruik.
- Slaapzak (geschikt voor lage temperaturen).
- Twee plastic zakken (waarvan één specifiek om de slaapzak droog te houden).
- Kussensloop (kan gevuld worden met een fleecetas om als kussen te dienen).

Kleding (Trekking & Technisch)

- Regenjas of Gore-tex jas (ongevoerd).
- Regenbroek.
- Trekkingbroek (geen spijkerbroek tijdens de tocht).
- Fleece trui of fleecetas.
- Trekkingoverhemd (bijv. houthakkersmodel).
- Zweet- of sporthemd (absoluut geen katoen tijdens de trektocht).
- Handschoenen (bij voorkeur waterdicht).
- Muts en een lichte sjaal.
- Extra trui (als aanvulling op de fleece).
- Ondergoed (bij voorkeur oudere exemplaren).
- Wandelsokken (geen katoen).
- Wandelschoenen met een hoge schacht.
- Waterschoenen of dunne zomerschoentjes (voor moerassig terrein en gebruik in het kamp).

Verzorging & Materiaal

- Toiletgerei (tandpasta, tandenborstel, douchegel, deodorant, etc.)
- Zonnebrand
- DEET (ter bescherming tegen muggen).
- Flexibele beker of mok met een brede onderkant.
- Vuilniszak (om op te kunnen zitten in het kamp).
- Zonnebril
- Optioneel: gamaschen en een wandelstok.

Eten & Drinken (Extra's)

- Zakjes voor koffie, thee of chocolademelk.
- Blikje roomboter en beleg (voor bij de hardkeks).
- Vijf kleine chocoladerepen.
- Twee tot drie versnaperingen per dag (zoals Mars, Snickers, Bifi of noten).
- Dextro Energy.